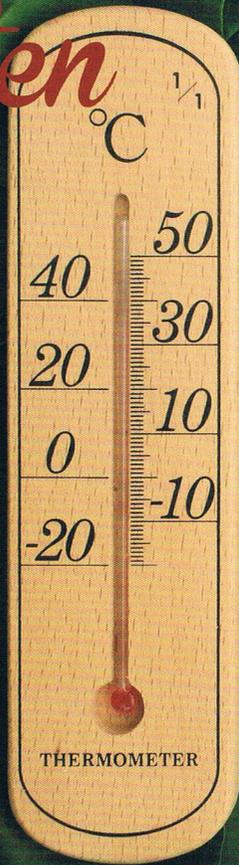


# Heiße Zeiten



... Heiße Zeiten ...

**Wechsel ... wechseln ... wachsen ...**

Neue Impulse in einer Zeit des Wachstums.  
Reflexionen, Übungen, Meditationen.  
Tipps für mehr Wohlbefinden in Deinem Körper in Veränderung.

**Termine:** Fr., 11./Sa., 12. Juli 2014  
Fr., 10./Sa., 11. Oktober 2014  
Fr., 6./Sa., 7. Februar 2015  
Freitag 18–21Uhr,  
Samstag 9.30–12.30 Uhr und 14.30–17.30 Uhr

**Kosten:** 120,- Euro  
**Seminarort:** Shambhala Shiatsu-Schule  
1080 Wien, Lammgasse 6/17

**Seminarleitung:**  
Susanne Stietencron Lebens-Sozialberaterin u. Sup.,

[www.susannestietencron.at](http://www.susannestietencron.at)

Andrea Miyagawa-Török Dipl. Lebens-Sozialberaterin,  
Dipl. Shiatsu-Praktikerin mit jahrzehntelanger  
Erfahrung mit frauenspezifischen Themen  
[www.frauen-beratung.at](http://www.frauen-beratung.at)

**Anmeldung:**  
Susanne Stietencron: 0699/12 60 70 10  
Wegen begrenzter Teilnehmerinnenzahl bis zwei Wochen  
vor Beginn mit Anzahlung von 70,- Euro fixieren:  
Bank Austria, IBAN AT15 1200 0007 0149 6143  
lautend auf Andrea Miyagawa-Török